

РЕЖИМ ДНЯ
групп общеразвивающей направленности
на 2021-2022 учебный год

Ленинградская область
Всеволожский район
г. Мурино
2021 год

**Режим дня (холодный период)
группы общеразвивающей направленности
для детей 5 - 6 лет.**

Время	Содержание
7.00 - 8.30	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 10.50	Игры, непосредственно образовательная деятельность (<i>суммарное время НОД не более 50 минут</i>). В перерывах <i>физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, занятия со специалистами</i>
10.50 - 11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд). Возвращение с прогулки.
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки художественной литературы, НОД, занятия со специалистами
16.50 - 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.10 - 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой

**Режим дня (холодный период)
группы общеразвивающей направленности
для детей 6 - 7 лет.**

Время	Содержание
7.00 - 8.30	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 10.50	Игры, непосредственно образовательная деятельность (<i>суммарное время НОД не более 1 часа 30 минут</i>). В перерывах <i>физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность</i> , занятия со специалистами
10.50 - 11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд). Возвращение с прогулки, игры
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки художественной литературы, НОД, занятия со специалистами
16.50 - 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.10 - 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы общеразвивающей направленности
для детей 5 - 7 лет.**

Время		Содержание
5 - 6 лет	6 - 7 лет	
7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 10.50	8.50 - 10.50	Игры, непосредственно образовательная деятельность (<i>суммарное время НОД не более 50 минут</i>). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, занятия со специалистами
10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	Второй завтрак
11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд). Возвращение с прогулки.
12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки художественной литературы, НОД, занятия со специалистами
16.50 - 18.10	16.50 - 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.10 - 18.30	18.10 - 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой

**Режим дня на летний оздоровительный период
для детей в возрасте от 4 до 5 лет.**

Время	Содержание
7.00-8.30	Прием детей на улице, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игры, свободное общение, самостоятельная деятельность
9.00- 10.00 10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, музыкальные и спортивные праздники, досуги, художественно-эстетическое развитие, физкультурно-оздоровительные мероприятия, экскурсии, экспериментирование, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
12.30-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.10	Подготовка к дневному сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная художественная деятельность
18.00-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой

**Режим дня на летний оздоровительный период
для детей в возрасте от 5 до 6 лет.**

Часы	Содержание
7.00-8.30	Прием детей на улице, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, свободное общение, самостоятельная деятельность
9.00-10.05 10.15-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, музыкальные и спортивные праздники, досуги, художественно-эстетическое развитие, физкультурно-оздоровительные мероприятия, экскурсии, экспериментирование, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.
10.05-10.15	Второй завтрак
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед
13.20-15.10	Подготовка к дневному сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная художественная деятельность
18.00-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой

**Режим дня на летний оздоровительный период
для детей в возрасте от 6 до 7 лет**

Часы	Содержание
7.00-8.30	Прием детей на улице, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, свободное общение, самостоятельная деятельность
9.00-10.05 10.15-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, музыкальные и спортивные праздники, досуги, художественно-эстетическое развитие, физкультурно-оздоровительные мероприятия, экскурсии, экспериментирование, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.
10.05-10.15	Второй завтрак
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед
13.20-15.10	Подготовка к дневному сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная художественная деятельность
18.00-18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой