

**РЕЖИМЫ ДНЯ**  
**к АООП ДО для детей с ТНР**  
**на 2021-2022 учебный год**

Ленинградская область  
Всеволожский район  
г. Мурино  
2021 год

**Режим дня (холодный период)  
группы компенсирующей направленности  
для детей 5-6 лет с ТНР.**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 - 8.30	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.50 - 10.50	Игры, непосредственно образовательная деятельность ( <i>суммарное время НОД не более 50 минут</i> ). В перерывах <i>физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, занятия со специалистами</i>
10.50 - 11.00	<b>Второй завтрак</b>
11.00 - 12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд). Возвращение с прогулки, игры
12.20 - 12.40	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.50 - 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки художественной литературы, НОД, занятия со специалистами
16.50 - 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.10-18.30	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой

**Режим дня (холодный период)  
группы компенсирующей направленности  
для детей 6-7 лет с ТНР.**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 - 8.30	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.50 - 10.50	Игры, непосредственно образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 1 часа 30 минут). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, занятия со специалистами
10.50 - 11.00	<b>Второй завтрак</b>
11.00 - 12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд). Возвращение с прогулки, игры.
12.20 - 12.40	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.40 -15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.50 - 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки художественной литературы, НОД, занятия со специалистами
16.50 - 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.10 - 18.30	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой

**Режим дня (холодный период)  
группы комбинированной направленности  
для детей 5 - 6 лет с ТНР.**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 - 8.30	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.50 - 10.50	Игры, непосредственно образовательная деятельность ( <i>суммарное время НОД не более 50 минут</i> ). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, занятия со специалистами
10.50 - 11.00	<b>Второй завтрак</b>
11.00 - 12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд). Возвращение с прогулки, игры.
12.20 - 12.40	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.50 - 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки художественной литературы, НОД, занятия со специалистами
16.50 - 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.10 - 18.30	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой

**Режим дня (холодный период)  
группы комбинированной направленности  
для детей 6 - 7 лет с ТНР.**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 - 8.30	Прием детей, осмотр, свободная игра
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.50 - 10.30	Игры, непосредственно образовательная деятельность ( <i>суммарное время НОД не более 1 часа 30 минут</i> ). В перерывах <i>физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность</i> , занятия со специалистами
10.30 - 10.40	<b>Второй завтрак</b>
10.30 - 12.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд). Возвращение с прогулки, игры.
12.50 - 13.10	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
13.10 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.50 - 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей: проектная деятельность, конструирование, развивающие игры, продуктивная деятельность, чтение, рассматривание, драматизация, инсценировки художественной литературы, НОД, занятия со специалистами
16.50 - 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми.
18.10 - 18.30	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой

**Режим двигательной активности в  
группе компенсирующей направленности для детей 5-7 лет  
с ТНР «Цветочки» на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Организационные формы двигательной деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
2.	Физкультминутки	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
3.	Физические упражнения и игровые задания на прогулках и в группе	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
4.	Физкультурные занятия в зале	25 мин		25 мин		
5.	Физкультурные занятия на улице				25 мин	
6.	Музыкальные занятия		25 мин			25 мин
7.	Оздоровительная ходьба на прогулке		5 мин	5 мин	5 мин	10 мин
8.	Подвижные игры на прогулке утром	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
9.	Корректирующая гимнастика после сна	6 мин	6 мин	6 мин	6 мин	6 мин
10.	Подвижные игры на прогулке вечером	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Итого за один день:		1 час 40 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 40 мин
Итого за неделю:		8 часов 10 мин				
День здоровья		2 раза в год				
Спортивный праздник		1 раз в год				
Физкультурный досуг		1 раз в месяц				

**Режим двигательной активности в  
группе компенсирующей направленности для детей 5-7 лет  
с ТНР «Василёчки» на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Организационные формы двигательной деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
2.	Физкультминутки	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
3.	Физические упражнения и игровые задания на прогулках и в группе	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
4.	Физкультурные занятия в зале	25 мин		25 мин		
5.	Физкультурные занятия на улице				25 мин	
6.	Музыкальные занятия		25 мин			25 мин
7.	Оздоровительная ходьба на прогулке		5 мин	5 мин	5 мин	10 мин
8.	Подвижные игры на прогулке утром	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
9.	Корректирующая гимнастика после сна	6 мин	6 мин	6 мин	6 мин	6 мин
10.	Подвижные игры на прогулке вечером	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Итого за один день:		1 час 40 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 40 мин
Итого за неделю:		8 часов 10 мин				
День здоровья		2 раза в год				
Спортивный праздник		1 раз в год				
Физкультурный досуг		1 раз в месяц				

**Режим двигательной активности в  
группе комбинированной направленности для детей 5-7 лет  
с ТНР «Рыбки» на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Организационные формы двигательной деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
2.	Физкультминутки	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
3.	Физические упражнения и игровые задания на прогулках и в группе	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
4.	Физкультурные занятия в зале		25 мин		25 мин	
5.	Физкультурные занятия на улице			25 мин		
6.	Музыкальные занятия	25 мин				25 мин
7.	Оздоровительная ходьба на прогулке		5 мин	5 мин	5 мин	10 мин
8.	Подвижные игры на прогулке утром	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
9.	Корректирующая гимнастика после сна	6 мин	6 мин	6 мин	6 мин	6 мин
10.	Подвижные игры на прогулке вечером	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Итого за один день:		1 час 40 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 40 мин
Итого за неделю:		8 часов 10 мин				
День здоровья		2 раза в год				
Спортивный праздник		1 раз в год				
Физкультурный досуг		1 раз в месяц				