

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Муринский детский сад комбинированного вида № 3»  
(МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»)

**ПРИНЯТ**

на Педагогическом совете  
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»  
Протокол от 31.08.2023 года № 1

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»  
от 31.08.2023 года № 98

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**групп компенсирующей, комбинированной**  
**направленности для детей с ТНР**  
**на 2023 - 2024 учебный год**

Ленинградская область  
Всеволожский район  
г. Мурино  
2023 год

**Утвержден**  
Приказом заведующего  
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»  
от 31.08.2023 № 98

**Режим дня  
(холодный период)  
групп компенсирующей, комбинированной направленности для детей 5-7 лет с ТНР**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 – 8.30	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, свободная игра
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.30 – 8.50	Утренний круг
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
9.00 - 10.50	Организованная образовательная деятельность ( <i>суммарное время занятий не более 50 минут (5-6 лет); 1 часа 30 минут (6-7 лет). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.</i> )
10.50 - 11.10	<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>
11.10 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование, труд, самостоятельная деятельность)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
12.30 - 12.50	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.50 -15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 - 15.30	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика
15.30 – 15.50	<b>Подготовка к полднику (уплотнённый полдник)</b>
15.50 - 16.50	ООД (для детей 5-6 лет), СОД по заданию учителя-логопеда, занятия со специалистами, индивидуальная работа по различным направлениям
16.50 - 17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой