

прошито,
креплено
В. Г. Ч.

Волкова
В. Г. Ч.

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Муринский детский сад комбинированного вида № 3»
(МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»)

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЁН

Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2025-2026 учебный год

Ленинградская область
Всеволожский район
г. Мурино
2025 год

Утверждаю
Приказом заведующей
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 1»
от 29.08.2025 № 1

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 2 до 3 лет «Зайчата»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Приём детей, осмотр
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-09.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
09.50-10.20	Игры, самостоятельная деятельность
10.20-10.40	Второй завтрак
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.40	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.40-16.00	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый полдник)
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 3 до 4 лет «Ежата»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Игры, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренний круг
08.30-09.00	Завтрак
09.00-09.15	Игры, подготовка к занятиям
09.15-09.55	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
09.55-10.10	Игры, самостоятельная деятельность
10.10-10.30	Второй завтрак
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.20-15.40	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждаю
Приказом заведующей
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 1»
от 29.08.2025 № 7

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 3 до 4 лет «Ягодки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Завтрак
08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-09.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
09.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.20-15.40	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 3 до 4 лет «Жемчужинки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.50-08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.10	Утренний круг
08.10-08.40	Завтрак
08.40-08.50	Игры, подготовка к занятиям
08.50-09.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
09.30-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.20-15.40	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждаю
Приказом заведующей
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 1»
от 29.08.2025 № 1

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 4 до 5 лет «Дельфинчики»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Завтрак
08.50-09.15	Игры, подготовка к занятиям
09.15-10.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.05-10.25	Игры, самостоятельная деятельность
10.25-10.45	Второй завтрак
10.45-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.55-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.45	Обед
12.45-15.25	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.25-15.40	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 4 до 5 лет «Лисята»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.50-08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.10	Утренний круг
08.10-08.40	Завтрак
08.40-08.50	Игры, подготовка к занятиям
08.50-09.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
09.40-10.10	Игры, самостоятельная деятельность
10.10-10.30	Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.45	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.45-16.15	Полдник (уплотнённый полдник)
16.15-17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждено
Приказом заведующей
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 1»
от 29.08.2025 № 1

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 4 до 5 лет «Знайки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Завтрак
08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-09.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
09.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.55-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.45	Обед
12.45-15.25	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.25-15.40	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-17.25	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.25-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 5 до 6 лет «Медвежата»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Завтрак
08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.20	Игры, самостоятельная деятельность
10.20-10.40	Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-16.35	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)
16.35-17.20	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утвер.
Приказом заведующей
МДОБУ «Муринский ДСКВ №
от 29.08.2025 №

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 5 до 6 лет «Затейники»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.45-08.00	Игры, самостоятельная деятельность
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Завтрак
08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (уплотнённый полдник)
16.00-16.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)
16.25-17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы общеобразовательной направленности
для детей от 5 до 7 лет «Грибочки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.50-08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.10	Утренний круг
08.10-08.40	Завтрак
08.40-08.50	Игры, подготовка к занятиям
08.50-10.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.25-10.35	Игры, самостоятельная деятельность
10.35-10.55	Второй завтрак
10.55-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Полдник (уплотнённый полдник)
16.00-16.55	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
16.55-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утвер:
Приказом заведующей
МДОБУ «Муринский ДСКВ №
от 29.08.2025 №

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы общеобразовательной направленности
для детей от 5 до 7 лет «Фантазёры»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.40-07.50	Игры, самостоятельная деятельность
07.50-08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.10	Утренний круг
08.10-08.40	Завтрак
08.40-08.50	Игры, подготовка к занятиям
08.50-10.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.25-10.35	Игры, самостоятельная деятельность
10.35-11.05	Второй завтрак
11.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
16.50-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 6 до 7 лет «Осьминожки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.50-08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)
08.30-09.00	Завтрак
09.00-09.10	Игры, подготовка к занятиям
09.10-10.20	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.20-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Утренний круг
10.40-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверд.
Приказом заведующей
МДОБУ «Муринский ДСКВ №
от 29.08.2025 №

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 6 до 7 лет «Бельчата»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.40-07.50	Утренняя гимнастика
07.50-08.00	Игры, самостоятельная деятельность
08.00-08.10	Утренний круг
08.10-08.40	Завтрак
08.40-08.50	Игры, подготовка к занятиям
08.50-10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.40-10.50	Игры, самостоятельная деятельность
10.50-11.10	Второй завтрак
11.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
16.50-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 6 до 7 лет «Непоседы»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.50-08.00	Игры, самостоятельная деятельность
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Завтрак
08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-10.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.10-10.30	Второй завтрак
10.30-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
11.35-11.55	Возвращение с прогулки
11.55-12.25	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
12.25-12.35	Игры, самостоятельная деятельность
12.35-13.05	Обед
13.05-15.45	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.45-15.55	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.55-16.25	Полдник (уплотнённый полдник)
16.25-17.05	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.05-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утвер
Приказом заведующ
МДОБУ «Муринский ДСКВ №
от 29.08.2025 №

**Режим дня (холодный период)
группы общеобразовательной направленности
для детей от 4 до 5 лет «Почемучки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.50-08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.10	Утренний круг
08.10-08.40	Завтрак
08.40-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-09.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
09.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25-11.55	Возвращение с прогулки
12.25-12.55	Обед
12.55-15.35	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.35-15.45	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.45-16.15	Полдник (уплотнённый полдник)
16.15-17.05	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.05-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы комбинированной направленности
для детей с ТНР от 5 до 6 лет «Рыбки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.30-07.40	Игры, самостоятельная деятельность
07.40-07.50	Утренняя гимнастика
07.50-08.00	Утренний круг
08.00-08.30	Завтрак
08.30-08.40	Игры, подготовка к занятиям
08.40-10.15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.15-10.25	Игры, самостоятельная деятельность
10.25-10.45	Второй завтрак
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-16.35	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)
16.35-17.15	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.15-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утвер
Приказом заведую
МДОБУ «Муринский ДСКВ №
от 29.08.2025 №

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы комбинированной направленности
для детей с ТНР от 6 до 7 лет «Рыбки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.40-07.50	Утренняя гимнастика
07.50-08.00	Утренний круг
08.00-08.30	Завтрак
08.30-08.40	Игры, подготовка к занятиям
08.40-10.15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.15-10.25	Игры, самостоятельная деятельность
10.25-10.45	Второй завтрак
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР от 5 до 7 лет «Цветочки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.40-07.50	Утренняя гимнастика
07.50-08.00	Утренний круг
08.00-08.30	Завтрак
08.30-08.40	Игры, подготовка к занятиям
08.40-10.15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.15-10.25	Игры, самостоятельная деятельность
10.25-10.45	Второй завтрак
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверд.
Приказом заведующей
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 1»
от 29.08.2025 № 1

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР от 5 до 7 лет «Василёчки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.50-08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.30	Завтрак
08.30-08.50	Игры, самостоятельная деятельность
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.15	Игры, подготовка к занятиям
09.15-10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.50-11.10	Второй завтрак
11.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
16.50-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утверждён
Приказом заведующего
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 3»
от 29.08.2025 № 76

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ЗПР от 5 до 7 лет «Морские звёздочки»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.45-07.55	Утренняя гимнастика
07.55-08.10	Игры, самостоятельная деятельность
08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Завтрак
08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
11.35-11.55	Возвращение с прогулки
11.55-12.20	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-16.55	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Утвер.
Приказом заведующей
МДОБУ «Муринский ДСКВ №
от 29.08.2025 №

**Режим дня (холодный период)
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ЗПР от 5 до 7 лет «Морские котики»**

Время	Содержание
07.00-08.00	Утренний приём
07.40-08.00	Игры, самостоятельная деятельность
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Утренний круг
08.20-08.50	Завтрак
08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-10.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.45-11.05	Второй завтрак
11.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон
15.30-15.40	Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40-16.10	Полдник (уплотнённый полдник)
16.10-16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг
16.50-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

6
3
2
1

В данном документе
пронумеровано и
печатью

И.И. Дар
С.И. Дар
«29» *И.И. Дар*

